



## Atelier de pratiques

# Sophrologie pour Sophrologues

La pratique est une partie essentielle de notre métier. Même après la fin de sa formation, le sophrologue doit continuer son entraînement.

Or force est de constater que les sophrologues ont peu d'occasions de pratiquer, d'être à la place du sophronisant pour vivre pleinement les séances.

Aussi je vous propose des ateliers de pratique pour sophrologues, une fois par mois, qui s'articule autour de 3 axes:

- Une pratique caycédienne
- Une pratique non-caydédienne
- Une visualisation/voyage dans la conscience

Mon souhait pour ces ateliers est de vous permettre de vivre les séances, mais aussi de « retrouver » des séances que l'on n'utilise pas souvent, et peut-être également d'en découvrir de nouvelles.

De plus les liens entre pairs que nous créons pendant la courte pause de l'après-midi ne sont pas à négliger !

Voici les dates pour le cycle 2021-2022 :

- Samedi 20 novembre 2021
- Samedi 18 décembre 2021
- Samedi 15 janvier 2022
- Samedi 26 février 2022
- Samedi 19 mars 2022
- Samedi 9 avril 2022
- Samedi 14 mai 2022
- Samedi 11 juin 2022





Christine Varnière – 06 11 87 84 31 – [cvarniere@crossplanet.com](mailto:cvarniere@crossplanet.com) – [www.sophrologie.crossplanet.com](http://www.sophrologie.crossplanet.com)

Le prochain atelier aura donc lieu le **samedi 20 novembre 2021, de 14h15 à 17h15**

Thème du 26 juin : **Autour du 1<sup>er</sup> degré et la RD1**

Tarif: **50€**

Lieu: **22 rue du Faubourg du Temple – 75011 Paris – Métro République**

Considérations pratiques:

- Pour respecter les règles sanitaires en vigueur, le nombre de participants est limité à 6 personnes. Le lieu qui nous accueille est suffisamment grand pour que les distances physiques soient respectées pendant les pratiques.
- L'atelier n'aura lieu que si 3 personnes minimum sont inscrites (merci de vous inscrire avant le **5 novembre au plus tard**, de façon à ce que je puisse annuler la réservation de la salle en temps voulu).
- Si les mesures sanitaires devaient être renforcées (par ex, confinement), l'inscription serait bien entendu remboursée intégralement.

Pour s'inscrire, complétez le bulletin d'inscription ci-après, et retournez-le avec votre chèque de règlement à Christine Varnière – 80 rue de Ménilmontant – 75020 Paris

Le chèque de règlement ne sera mis en banque qu'après la date de l'atelier.

Si vous préférez un autre mode de règlement, n'hésitez pas à me contacter.

De même si vous avez des questions, je suis joignable par mail et par téléphone.

Au plaisir de vous rencontrer autour de pratiques sophrologiques,  
Christine Varnière

Ma formation:

- Institut Européen de Recherche en Sophrologie et Psychothérapie (IERSP), formation humaniste
- Institut National d'Enseignement de la Sophrologie (INES), formation caycéenne

Formation complémentaire:

- Institut de Sophrologie et Sophrothérapie de Paris (ISSP), cycle sophrothérapie
- Michèle Freud Formations, accompagnement à l'amincissement
- Centre d'Etudes et d'Applications de la Sophrologie (CEAS), sommeil et vigilance



Christine Varnière – 06 11 87 84 31 – [cvarniere@crossplanet.com](mailto:cvarniere@crossplanet.com) – [www.sophrologie.crossplanet.com](http://www.sophrologie.crossplanet.com)



## FICHE D'INSCRIPTION

### SOPHROLOGIE pour SOPHROLOGUES

**Samedi 20 novembre 2021, de 14h15 à 17h15**

NOM .....

PRENOM .....

Adresse .....

.....

EMAIL .....

TELEPHONE .....

ECOLE DE FORMATION .....

ANNEE D'OBTENTION DU DIPLÔME .....

Je m'inscris à l'atelier du 20 novembre 2021, et je joins un chèque de règlement de 50€ à l'ordre de Christine Varnière (qui ne sera encaissé qu'après la réalisation de l'atelier).

A retourner à Christine Varnière – 80 rue de Ménilmontant – 75020 Paris

Fait à ..... Le.....

Signature

#### Conditions d'annulation:

- Remboursement intégral en cas d'annulation pour cause de mesures sanitaires contraignantes
- Annulation du participant après le 15 juin pour force majeure (maladie, sur justificatif): remboursement de 50%
- Annulation du participant après le 15 juin (sans justificatif): pas de remboursement

